

5 идей для приятных и интересных выходных с детьми!

1. Почта хорошего настроения!

Первый вариант - предложить ребенку на выходные стать почтальоном хорошего настроения для бабушек, родных, друзей и соседей)

Заранее готовим с ребенком красивые, добрые и настроение поднимающие рисунки-открытки для каждого адресата,

и отправляемся в гости) Родных лучше предупредить заранее о визите, чтобы они точно оказались дома,

и при желании смогли приготовить маленький вкусный сюрприз в благодарность юному почтальону)

2. Игры из маминого детства

Сейчас дети меньше времени проводят на улице, а, если и играют, то в свои, современные игры.

Мы можем предложить ребенку отправиться на эти выходные в путешествие в детство родителей)

И поиграть в старые добрые игры: резиночку, классики, казаки-разбойники, выбивного и др.

3. Устроить пикник в парке

Если за окном еще тепло и светит ласковое солнышко, самое время отправиться всей семьей в парк на пикник!)

Запасаемся реквизитом для активного отдыха: мяч, бадминтон, летающая тарелка, самолеты/вертолеты, дартс и пр.

Для любителей творчества будет здорово прихватить мольберт и гуашь, и вместе нарисовать красивый осенний пейзаж!)

4. Семейный марафон

Сейчас довольно популярны различные беговые марафоны, веломарафоны, заплывы..

Не обязательно ждать следующего городского, чтобы хорошо провести время или ждать, пока наберешь

достаточную форму, чтобы пробежать десяток километров..

Можно очертить Старт, Финиш, и промежуточные достижения цветными мелками во дворе или в парке,

обуть кроссовки всей семьей, назначить призы победителям, и устроить вой семейный марафон!)

Также можно устроить соревнование с помощью радиоуправляемой техники.

Сейчас в магазинах детских игрушек

есть много различной техники: машинки, вертолеты, кораблики на радиоуправлении.

Такие игры вызывают не только восторг у детей, но и увлекают многих родителей, особенно пап))

5. Экспресс-квест

И, наконец, практически все дети обожают поиски сокровищ/клада с помощью карты и увлекательных заданий-подсказок!)

Вы можете сделать простой вариант – нарисовать на листке А4 карту двора, детской площадки или квартиры, и крестиком отметить место тайника или хранения клада/сундука сокровищ. В этом месте прячем импровизированный тайник с сокровищами и маленький сюрприз. Карту разрезаем на несколько частей. Придумываем задания для поиска каждой из частей, пишем их на записках-свитках, и подкидываем юным кладоискателям. Когда все части карты найдены, складываем и находим тайник, сокровища и сюрпризы!